



Бекітемін  
Мектеп директоры:

Л.Б.Аятбекова

«Алматы облысы білім басқармасының Балқаш аудандық бойынша білім бөлімі» мемлекеттік мекемесінің «Үшжарма негізгі орта мектеп жанындағы интернат» мемлекеттік коммуналдық мекемесінде оқушылардың тамақтануын ұйымдастыруға арналған екі апталық ас мәзірі

2022-2023 оқу жылы

№	Апта күндері	Тағамның атауы	Тағамның ингредиенті	Брутто,г 7 жастан10	Брутто,г 11жастан 14	Брутто,г 15 жастан 18 жасқа дейін	
Жұма	II аптаның 5-ші күні	Бұршақ көжесі	Үрме бұршақ	20	20	40	
			Картоп	32	40	57	
			Сәбіз	10	15	15	
			Пияз	10	10	10	
			Өсімдік майы	5	7	8	
			Йодталған тұз	0,5	0,8	1	
			Голубцы етпен және күрішпен	Сиыр еті	40	120	130
				Ақ қауданды қырыққабат	60	70	80
				Күріш жармасы	10	15	30
				Пияз	7	10	10
				Өсімдік майы	5	7	8
				Йодталған тұз	0,5	0,8	1
			Сүт	Сүт	200	200	200
			Сүзбе балмен	Сүзбе балмен	120	140	160
			Кептірілген жемістен компот	Кепкен жеміс	10	10	10
				Қант	10	15	20
			Нан ақ,қара	Бидай наны	20	35	40
			Алма	Алма	200	200	200

Бекітемін  
Мектеп директоры:



Л.Б.Аятбекова

«Алматы облысы білім басқармасының Балқаш аудандық бойынша білім бөлімі» мемлекеттік мекемесінің «Үшжарма негізгі орта мектеп жанындағы интернат» мемлекеттік коммуналдық мекемесінде оқушылардың тамақтануын ұйымдастыруға арналған екі апталық ас мәзірі

2022-2023 оқу жылы

№	Апта күндері	Тағамның атауы	Тағамның ингредиенті	Брутто,г 7 жастан10	Брутто,г 11жастан 14	Брутто,г 15 жастан 18 жасқа дейін
Сейсенбі	I аптаның 2-ші күні	Нан қара,ақ	Нан қара, ақ	20	35	40
		Сыр	Сыр	6	9	9
		Балғын көкөніс салаты	Тұз	0,5	0,8	1
			Ақ қауданды қырыққабат	35	40	45
			Сәбіз	15	20	30
			Өсімдік майы	5	6	7
		Палау (сиыр етінен)	Сиыр еті	132	140	140
			Күріш	52	70	80
			Өсімдік майы	8	10	11
			Пияз	9	10	8
			Сәбіз	25	25	35
		Кисель	кисель	20	20	20



Бекітемін  
Мектеп директоры:

Л.Б.Аятбекова

«Алматы облысы білім басқармасының Балқаш аудандық бөйыңша білім бөлімі» мемлекеттік мекемесінің «Үшjarма негізгі орта мектеп жанындағы интернат» мемлекеттік коммуналдық мекемесінде оқушылардың тамақтануын ұйымдастыруға арналған екі апталық ас мәзірі

2022-2023 оқу жылы

№	Апта күндері	Тағамның атауы	Тағамның ингредиенті	Брутто,г 7 жастан10	Брутто,г 11жастан 14	Брутто,г 15 жастан 18 жасқа дейін
Сәрсенбі	I аптаның 3-ші күні	Балғын алма	Балғын алма	200	200	200
		Нан	Нан	20	35	40
		Балғын салат	Балғын қызанақ	25	25	35
			Балғын қияр	25	25	35
		Шәй қантпен	Шай	1	2	2
			Қант	15	10	15
		Пісірілген тауық еті	Тауық еті	56	70	80
		Макарон	Макарон	45	50	60
			Сары май	5	6	8
		Пияз	9	10	18	
		Сәбіз	25	25	30	
		Жұмыртқа	1	3	3	
		Сары май	Сары май	5	6	8

Бекітемін  
Мектеп директоры:



Л.Б.Аятбекова

«Алматы облысы білім басқармасының Балқаш аудандық бойынша білім бөлімі» мемлекеттік мекемесінің «Үшжарма негізгі орта мектеп жанындағы интернат» мемлекеттік коммуналдық мекемесінде оқушылардың тамақтануын ұйымдастыруға арналған екі апталық ас мәзірі  
2022-2023 оқу жылы

№	Апта күндері	Тағамның атауы	Тағамның ингредиенті	Брутто,г 7 жастан10	Брутто,г 11жастан 14	Брутто,г 15 жастан 18 жасқа дейін
Бейсенбі	I аптаның 4-ші күні	Жеміс шырыны	Шырын	160	160	160
		Нан қара,ақ	Нан Сары май	20\3 5	35 6	45 8
		Қызылша мен алмадан салат	Қызылша	40	45	60
			Балғын алма	20	20	20
			Өсімдік майы	5	7	10
		Бұқтырған балық	Жұмыртқа	1	3	3
			Өсімдік майы	5	8	10
			балық	66	78	84
			Йодталған тұз	0,5	0,7	0,7
			Сары май	15	17	20
			Сүзбе балмен	124	128	132
			Кисель	20	20	20
			Бал	Бал	25	25

Бекітемін

Мектеп директоры:



Л.Б.Аятбекова

«Алматы облысы білім басқармасының Балқаш аудандық бойынша білім бөлімі» мемлекеттік мекемесінің «Үшжарма негізгі орта мектеп жанындағы интернат» мемлекеттік коммуналдық мекемесінде оқушылардың тамақтануын ұйымдастыруға арналған екі апталық ас мәзірі

2022-2023 оқу жылы

№	Апта күндері	Тағамның атауы	Тағамның ингредиенті	Брутто,г 7 жастан10	Брутто,г 11жастан 14	Брутто,г 15 жастан 18 жасқа дейін
Жұма	I аптаның 5-ші күні	Нан қара,ақ	Нан қара,ақ	20	35	40
		Харча көжесі	Күріш жармасы	20	35	45
			Пияз	15	15	25
			Сарымсақ	5	5	5
			Сары май	8	9	10
			Сәбіз	25	25	30
			Йодталған тұз	0,5	0,7	120
			Картоп	100	120	140
			Жұмыртқа	1	3	70
			Сары май	15	17	20
		Кептірілген жемістен компот	Кептірілген жеміс	66	66	66
			Қант	11	14	15
		Пешке піскен пирожки картошкамен	Құнарландырылған бидай ұны	30	35	45
			Картоп	30	35	40
		Пияз	10	10	10	
		Йодталған тұз	0,5	0,8	1	
		Алма	200	200	200	